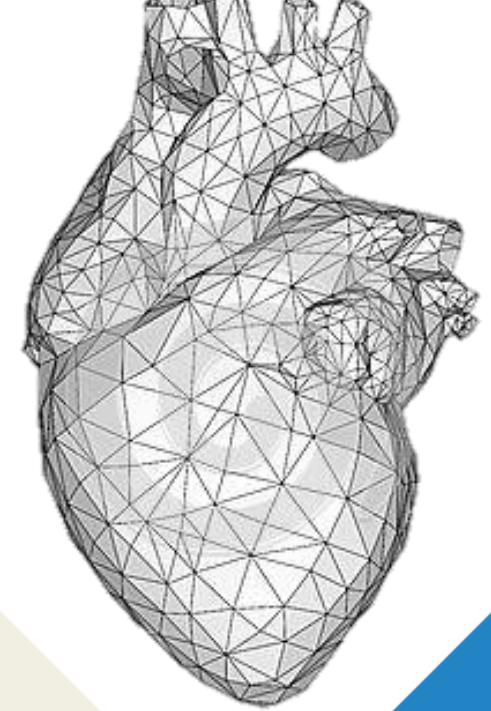


#HeartFailureAwarenessDays

Opportunistic Screening of Heart Failure in Six Primary Care Centres in the Autonomous Community of Madrid (Spain)



CardioRed1

What is CardioRed1?

CardioRed1 is a collaborative network between 4 public hospitals, primary care, and SUMMA 112 (public ambulance provider). Our goal is to unify cardiovascular care in an area of more than 1 million people so that everyone benefits equally from organizational, diagnostic, and therapeutic innovation. The central idea is to minimize clinical variability between teams and centers in the network as well as improve population health.

This unique network in Spain includes 43 Primary Care centers and the Clínico San Carlos, Príncipe de Asturias, Severo Ochoa, and Fuenlabrada Hospitals. With hundreds of healthcare professionals covering a population of more than 1 million people, CardioRed1 focuses on the implementation of projects with an established methodology of health project management to ensure results that last over time.



1 x High Complexity Hospital
3 x Intermediate Complexity Hospitals



43 primary care centres
(250+ the whole region)

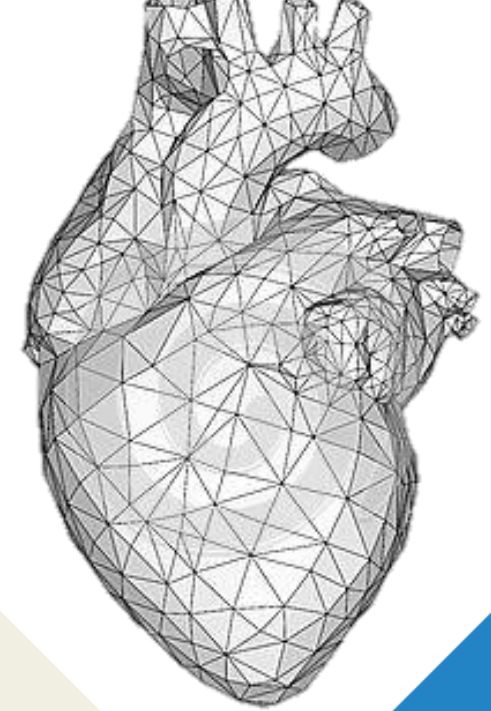


SUMMA -112
(Ambulance provider)



#HeartFailureAwarenessDays

Opportunistic Screening of Heart Failure in Six Primary Care Centres in the Autonomous Community of Madrid (Spain)



Clínico - Leganés - Alcalá - Fuenlabrada



CardioRed1

Objective

Objective 1

Run an opportunistic heart failure screening in 6 primary care health centres where nurses are able to run an NTproBNP test instantly

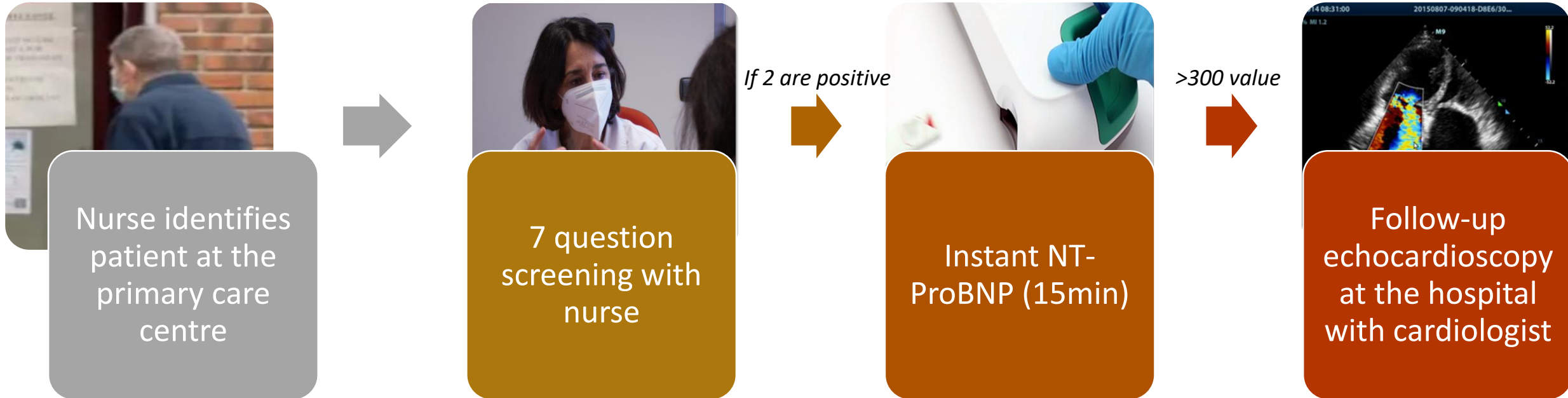
Objective 2

Raise awareness in the population and healthcare professionals on undetected Heart Failure and its symptoms through traditional media and social media.



How?

On the 8th of may 2023, six primary care centres and over 20 healthcare professionals ran the #HeartFailureAwarenessDays campaign. The process was as follows.




All participants and other patients from the health centre were informed on Heart Failure symptoms as well as cardiovascular risk factors prevention verbally and with two leaflets printed in color and used specifically for this campaign




@CardioRed1

Materials used for this campaign (leaflet 1)

¿QUÉ DEBO EVITAR?



Dejar de fumar es una de las mejores cosas que puedes hacer por tu salud, además de tener beneficios físicos.



Evite las comidas procesadas si puede

REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL

Para su salud, lo mejor es no beber nada de alcohol

El consumo de alcohol perjudica la salud y consumir por encima de estos límites se asocia con una mayor mortalidad

10g de alcohol al día equivalen a	1 Chupito (40%) 30ml	1/2 copa de vino (10%) 125ml	1 caña (5%) 250ml
20g de alcohol al día equivalen a	2 Chupitos (40%) 60ml	1 copa de vino (10%) 250ml	1 jarra (5%) 500ml

EL RIESGO SE EVITA SI NO CONSUMES ALCOHOL


Reduce tu consumo, Márcale al menos 2 días libres de alcohol por semana

Consejos Cardiosaludables para cuidar tu Salud

Consulta de Cardiología
Hospital Clínico San Carlos

ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cuáles son los beneficios de la Actividad Física?



¿Cuánta actividad física debería hacer?

Los adultos deben realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada, en intervalos de 10 minutos o más

Todos los adultos deben realizar actividades de fortalecimiento muscular


Al menos 2 días por semana

Ejercicios con pesas

Yoga

Carga de bolsas de compra pesadas

Intenta pasar poco tiempo sentado o tumbado



150 minutos

También cumplirá este objetivo si realiza 75 minutos de actividad física VIGOROSA a la semana o una mezcla de actividad física moderada y vigorosa.

75 minutos


ALIMENTACIÓN

Componentes de la Pirámide de la dieta mediterránea


Medida de ración basada en la moderación de comer o beber

SEMANAL	Dulces menos de 2 rac.	Carnes procesadas menos de 1 rac.
	Patatas menos de 3 rac. Carnes rojas menos de 2 rac.	Huevos 2-4 rac. Legumbres más de 2 rac.
CADA DÍA	Derivados lácteos 2 rac. (preferir bajos en grasas)	Hierbas / Especies /ajo /cebollas (menos sal añadida) Variedad de aromas
	Frutos secos/ semillas/ aceitunas 1-2 rac.	Aceite de oliva /Pan / pasta /cuscús/ arroz cereales 1-2 rac. (preferir integrales)
CADA COMIDA PRINCIPAL	Frutas 1-2 rac. Verdura más de 2 rac. Variedad de colores/ texturas (cocidas/crudas)	Agua e infusiones de hierbas


Actividad física, descanso adecuado, convivencia y socialización




Caminar




Jardinería




Senderismo




Bailar



Montar en bici




Juegos recreativos




Nadar

¿Qué cuenta como actividad física moderada?


Cualquier actividad física cuenta y es siempre mejor que no hacer nada. Nunca es demasiado tarde para ser más activo y mejorar tu salud. Estas actividades incluyen:




Una mano de proteínas




Un dedo de grasas y quesos



Un puño de carbohidratos



Un puñado de frutas



Dos manos de vegetales

- Reduce alcohol intake
- Smoking cessation
- What counts as moderate physical exercise?
- Components of a Mediterranean diet
- How to calculate food portions



@CardioRed1

Materials used for this campaign (leaflet 2)



LA INSUFICIENCIA CARDÍACA



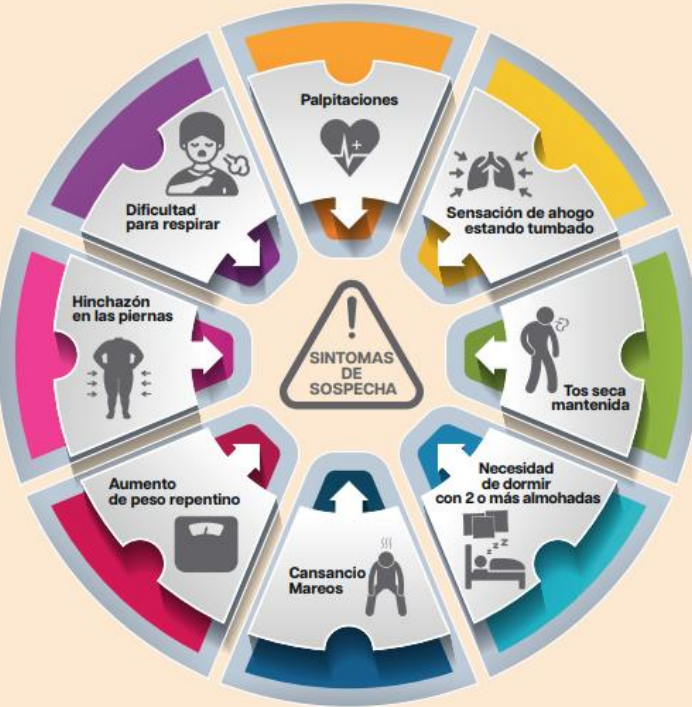
¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?

Es una enfermedad en la que el corazón no puede funcionar con normalidad. En ocasiones, porque está demasiado rígido y la sangre entra con dificultad, otras veces porque el corazón está débil y no es capaz de bombear suficiente sangre al resto del cuerpo. Este fallo puede ser agudo (de repente) o crónico (desarrollado con el paso de los años)

¿Qué causa la Insuficiencia Cardíaca?

El infarto de miocardio, la hipertensión arterial, la enfermedad de las válvulas del corazón, las arritmias, la diabetes, las enfermedades pulmonares y el consumo excesivo de alcohol, entre otras, pueden causar insuficiencia cardíaca. En algunas personas, la causa es desconocida.

¿Cuáles son algunos signos y síntomas de la Insuficiencia Cardíaca?



#HeartFailureAwarenessDays

Heart Failure

- *What is heart failure?*
- *What causes heart failure?*
- *What are some of the signs and symptoms of Heart Failure*
- *#HeartFailureAwarenessDays*



Materials used (roll-up banners)



Do you have two or more of the following symptoms?

Come, we'll assess you

*Detect the undetected
#HeartFailureAwarenessDays*

M CardioRed1
Claro · Legado · Amor · Fortalecido

SaludMadrid

SENSIBILIZACIÓN EN INSUFICIENCIA CARDÍACA

Del 1 al 7 de mayo de 2023

¿Tiene usted dos o más de los siguientes síntomas?

SINTOMAS DE SOSPECHA

Acérquese, le evaluaremos.

"Detectar a los no detectados"
#HeartFailureAwarenessDays

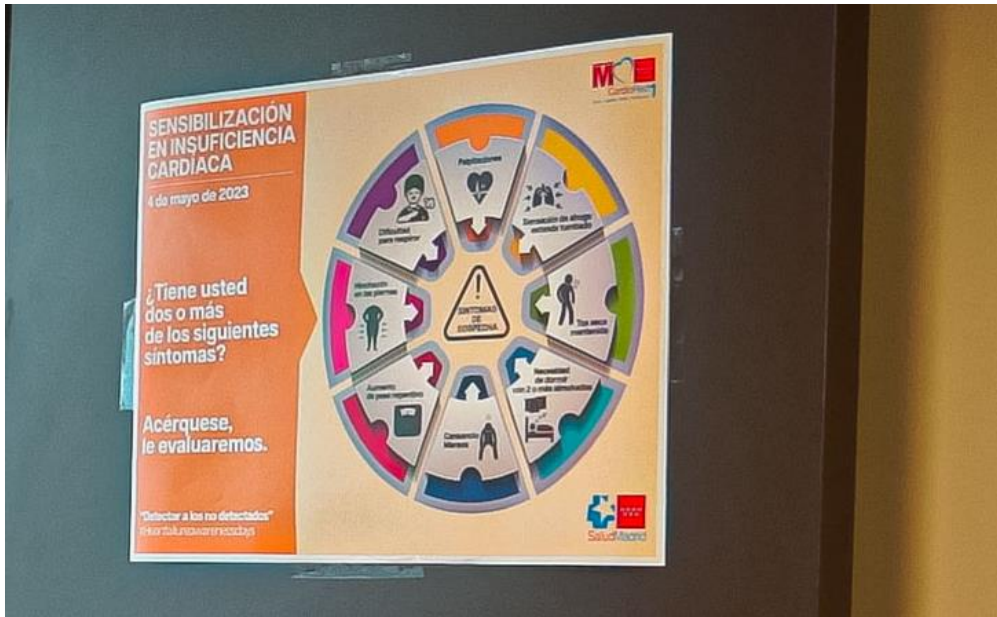


Posters

Do you have two or more of the following symptoms?

Come, we'll assess you

Detect the undetected
#HeartFailureAwarenessDays



SENSIBILIZACIÓN EN INSUFICIENCIA CARDÍACA

4 de mayo de 2023

¿Tiene usted dos o más de los siguientes síntomas?

Acérquese, le evaluaremos.

“Detectar a los no detectados”
#HeartFailureAwarenessDays



@CardioRed1

Heart Failure Training

Specific training on Heart Failure signs and symptoms was carried out as well on the value of NTproBNP tests in primary care. Nurses were shown in-person as well as virtually how to use the on-site laboratory test and how to proceed if value was <300 .

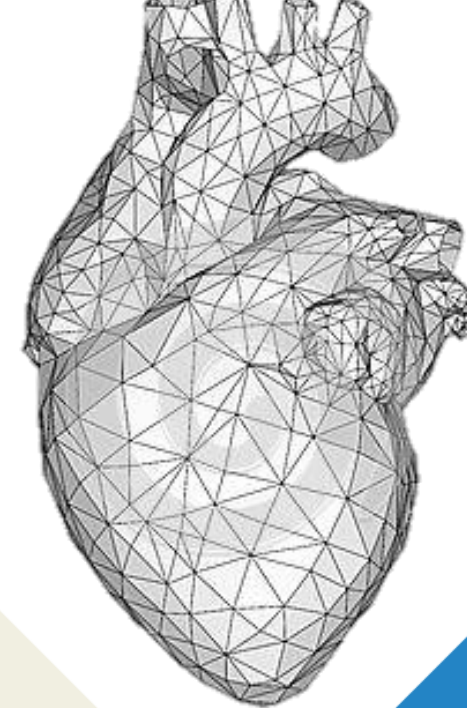
28 may 2023



@CardioRed1

#HeartFailureAwarenessDays

Results



CardioRed1

Interviewed patients, completed NTproBNP tests and echocardiography referrals

Across the **6** primary care health centers:

Screening interviews completed:

141

NTproBNP tests completed:

43

>300 NTproBNP cases detected and referral to echocardiography:

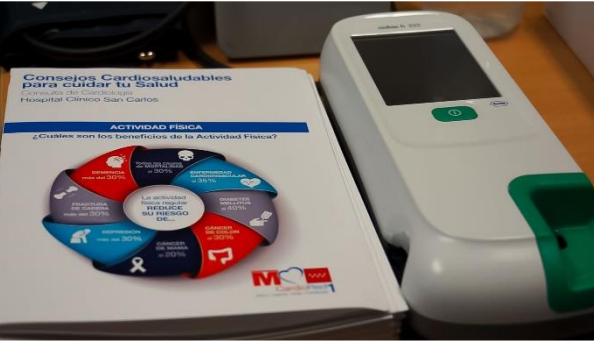
12

Countless interactions with citizens to raise awareness on heart failure



@CardioRed1

Photographs of the #HeartFailureAwarenessDays



Used with consent from staff and patients



@CardioRed1

Lucero Primary Care Health Centre



Photographs of the #HeartFailureAwarenessDays



Francia Primary Care Health Centre

Used with consent from staff



@CardioRed1

Newsletter to CardioRed1 members

CardioRed1 has 472 subscribers to its newsletter, all of which received the CardioRed1 newsletter on 28 april 2023 detailing that the #HeartFailureAwarenessDays were about to take place on the 4th of may.



Novedades para miembros de CardioRed1

Hola Christian, te hacemos llegar las principales novedades de CardioRed1 que pensamos serán de tu interés.

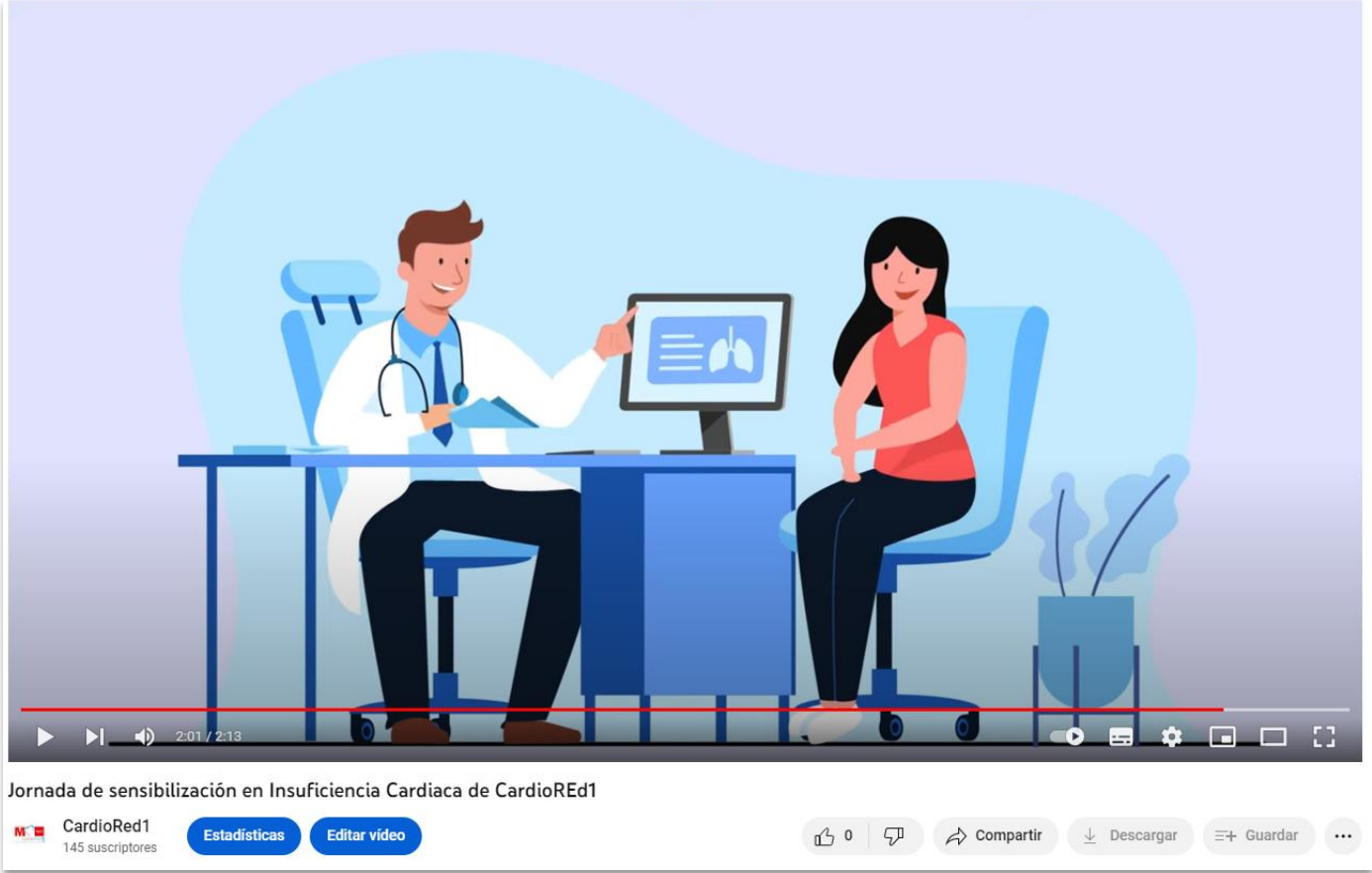


El **jueves 4 de mayo**, los centros de salud van a participar en la campaña de sensibilización en Insuficiencia Cardíaca (IC). Algunos centros de CardioRed1 **llevarán a cabo una campaña especial** donde, tras un cribado de 7 preguntas por sospecha de IC llevado a cabo por una enfermera de atención primaria, podrán realizarse la **prueba de NTproBNP en el acto**. Si sus parámetros son anormales, se les citara para una ecocardiografía en su hospital de CardioRed1 de referencia. Se está diseñado un **plan de comunicación** junto con la Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Líder:



@CardioRed1

Promotional video shared on the same day before 15:00



<https://youtu.be/cUFMIHjt948>

Social Media



Several tweets had moderate success, some which were tweeted by the official @CardioRed1 account and others from passionate healthcare professionals

CardioRed 1 @CardioRed1 · May 4

Participan 6 Centros de Salud de CardioRed1 en los [#HeartFailureAwarenessDays](#). Sensibilización en Insuficiencia Cardíaca para la población [@escardio](#)



0:13 347 views

8 18

Edi @Edi_FernandezP · May 4

Hoy en el CS Lucero “detectamos a los no detectados”. Campaña de sensibilización en insuficiencia cardíaca. [#heartfailureawarenessdays](#) [@SaludMadrid](#) [@CardioRed1](#) ❤️



3 11 37



@CardioRed1

Social Media



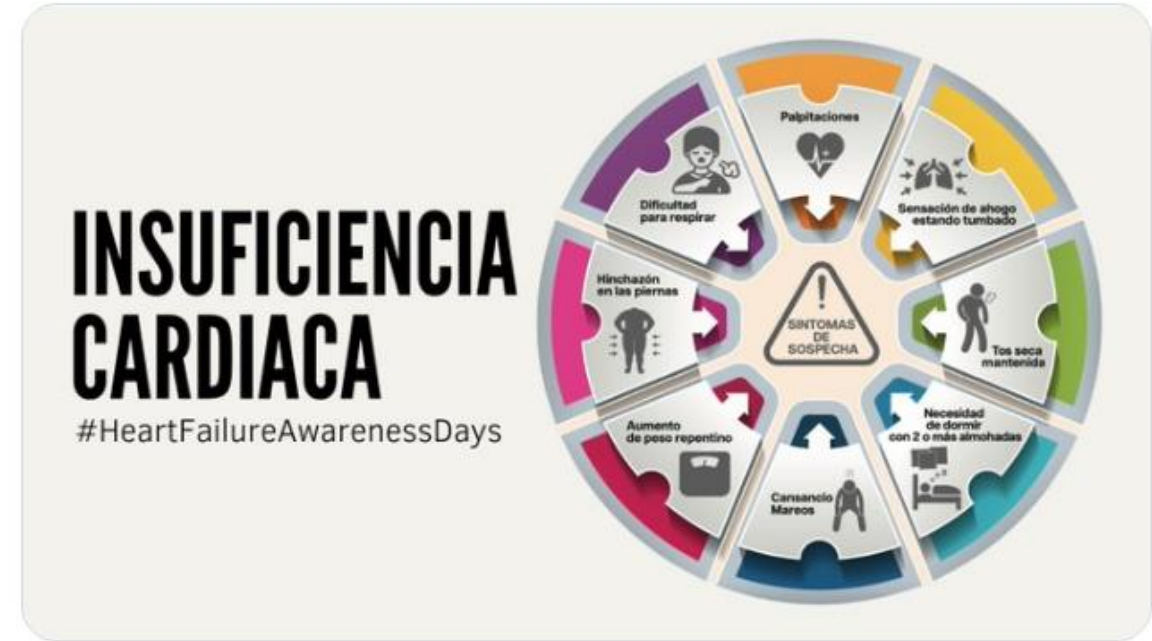
CardioRed 1 @CardioRed1 · May 4

Comienza la jornada de sensibilización en Insuficiencia Cardíaca para detectar a los no detectados. #HeartFailureAwarenessDays @escardio



CardioRed 1 @CardioRed1 · May 4


Hoy es el día de la sensibilización en Insuficiencia Cardíaca. ¿Tienes alguna de estos síntomas? Consulta con tu médico #HeartFailureAwarenessDays



@CardioRed1

Traditional Media

A press release was launched and traditional media published the highlights.



NOTA DE PRENSA

CARDIORED1 REALIZA UNA CAMPAÑA PARA DETECTAR LOS NO DETECTADOS EN EL DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

Atención Primaria podrá descartar la insuficiencia cardíaca con una sencilla prueba

- Entre 700.000 y 800.000 personas padecen insuficiencia cardíaca en nuestro país, siendo la primera causa de hospitalizaciones en mayores de 65 años en España y provocando un alto coste en calidad de vida y económico (supone cerca del 4% del gasto total sanitario).
- Para mejorar el diagnóstico y manejo de estos pacientes, la red cardiovascular CardioRed1 ha lanzado la campaña *Detectar los no detectados* cuando se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre la insuficiencia cardíaca.
- A través de una sencilla prueba, personal de enfermería situado en 6 centros de salud podrá derivar a consulta de cardiología a los pacientes con sospecha de padecer la enfermedad.

Madrid, 5 de mayo de 2023. - Se estima que entre 700.000 y 800.000 personas padecen insuficiencia cardíaca en nuestro país, una enfermedad que limita el flujo sanguíneo que bombea el corazón y que constituye la primera causa de hospitalizaciones en mayores de 65 años. Un diagnóstico temprano y un adecuado manejo es fundamental para evitar complicaciones y reducir la mortalidad. Sin embargo, los síntomas -fatiga, dificultad al respirar, hinchazón de piernas, etc.-, a menudo se confunden con los achaques propios de la vejez o pueden estar relacionados con otras enfermedades, lo que provoca un diagnóstico tardío o derivaciones innecesarias a cardiología.

Con el objetivo de identificar correctamente a estos pacientes, la red madrileña CardioRed1 -una alianza para mejorar la atención cardiovascular entre 43 centros de salud de la Gerencia Asistencial madrileña de Atención Primaria con los hospitales Clínico San Carlos, Severo Ochoa, Príncipe de Asturias y Fuenlabrada - ha lanzado la campaña *Detectar los no detectados* cuando se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre la insuficiencia cardíaca. A través de una sencilla prueba, 6 centros de salud han podido identificar a los pacientes con sospecha de insuficiencia cardíaca para descartar la enfermedad o derivarles a una consulta de cardiología en caso necesario. "La labor de Atención Primaria identificando los síntomas de la insuficiencia cardíaca es fundamental para manejar adecuadamente a los pacientes", asegura el Dr. Alberto Esteban,



La atención primaria, clave en el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca

5 mayo, 2023

Se estima que entre 700.000 y 800.000 personas padecen insuficiencia cardíaca en nuestro país. Esta enfermedad, que limita el flujo sanguíneo que bombea el corazón, constituye la primera causa de hospitalizaciones en mayores de 65 años en España y supone una merma notable en la calidad de vida de los pacientes. Un diagnóstico temprano y un adecuado manejo es fundamental para evitar complicaciones y reducir la mortalidad, actualmente situada en el 12% de las personas que ingresan por esta dolencia crónica.

Con el objetivo de identificar correctamente a estos pacientes, la red madrileña CardioRed1 -una alianza de 43 centros de salud de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria con los hospitales Clínico San Carlos, Severo Ochoa, Príncipe de Asturias y Fuenlabrada para cuidar de la salud cardiovascular de su población- ha lanzado hoy la campaña *Detectar los no detectados* cuando se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre la insuficiencia cardíaca. La iniciativa está alineada con la Sociedad Europea de Cardiología, quien ha marcado el objetivo de reducir la mortalidad por esta enfermedad un 25% en los próximos 25 años.

A través de una sencilla prueba, personal de enfermería situado en 6 centros de salud podrá identificar a los pacientes con sospecha de insuficiencia cardíaca para derivarles a una consulta de cardiología en caso necesario. "Es importante detectar correctamente la insuficiencia cardíaca para que los pacientes puedan ser adecuadamente manejados por los profesionales sanitarios", afirma el Dr. Alberto Esteban, cardiólogo del Hospital Universitario Severo Ochoa, y uno de los profesionales implicados en el proyecto. "Como responsables de la identificación de los síntomas y puerta de entrada en el sistema sanitario, la labor de Atención Primaria es fundamental".



Detectar a las personas con Insuficiencia Cardíaca no detectadas, objetivo del Día de Concienciación de esta enfermedad

VADEMECUM - 05/05/2023 PATOLOGÍAS

Entre 700.000 y 800.000 personas padecen insuficiencia cardíaca en nuestro país, siendo la primera causa de hospitalizaciones en mayores de 65 años en España y provocando un alto coste en calidad de vida y económico (supone cerca del 4% del gasto total sanitario).



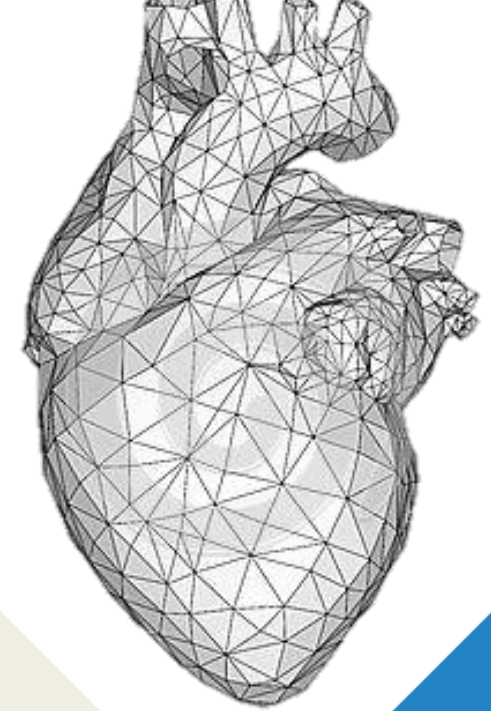
Se estima que entre 700.000 y 800.000 personas padecen insuficiencia cardíaca



@CardioRed1

#HeartFailureAwarenessDays

Conclusion



CardioRed1

Conclusion

- The #HeartFailureAwarenessDays campaign is the result of **collaborative work** between **cardiologists and primary care doctors and nurses**.
- It has been successful in its objectives and has **highlighted the signs and symptoms of Heart Failure** in both the **general public and healthcare staff**.
- This was an innovative campaign which has **awakened new interest in primary care staff** and primary care centres, many of which have continued to have the immediate NTproBNP available (and have made use of it)
- After the success of the #HeartFailureAwarenessDays carried out by CardioRed1, **we hope other regions within and outside our borders can replicate its approach**

